

Ma valise de MOTRICITÉ FINE

Cette petite valise répertorie un grand nombre de petits jeux pour exercer la motricité fine des enfants. Le but étant de muscler leurs doigts afin qu'ils accèdent à des gestes plus fins, plus maîtrisés dont la finalité sera l'écriture. Le jeu est simple. Imprimez les cartes suivantes, les mettre dans une boîte et votre enfant tire au sort chaque jour une petite activité. 10 à 15 minutes suffisent.

(S'il vous est impossible d'imprimer, écrivez seulement le titre de l'activité sur un bout de papier et venez vous référer à ce document.)

Le balai



La balle de tennis mangeuse de grains



La boîte à oeufs



Les boules



Les pressions

Faire et défaire des pressions ou des boutons



Les boules de coton

Attraper des boules de coton avec 2 baguettes japonnaises



Couper de la pâte à modeler

Faire des boudins de pâte à modeler et les couper aux ciseaux



Couper différents motifs
Sur des bandes de papier, dessiner différents motifs (zig zag, ondulations, traits droits, traits obliques, chevrons, spirales, labyrinthe...) et les couper aux ciseaux



Dessus Dessous



Enfiler des élastiques



Écrire dans la farine

(ou dans de la semoule, du sucre...)
Écrire des lettres, des chiffres, des graphismes (traits droits, zig zag...)



Le tri de grains

Faire trier des grains de différentes couleurs, avec les doigts ou une pince



Lettres en lego



Lettres pâte à modeler

Faire des boudins de pâte à modeler et former des lettres, avec ou sans modèle



Enfiler des perles
Faire un beau collier pour une
princesse



**Attraper des boules de
coton avec une pince à
linge**
Transvaser d'un récipient à l'autre



**Se recouvrir le corps de
pinces à linge**



La pipette



Les abaqués

Faire des boules de pâte à modeler, y planter des spaghettis et insérer des cheerios - trier les couleurs par la même occasion



Trier les couleurs

Il est possible de faire ce jeu avec n'importe quel petits objets de la maison



La tête à trombones



Mettre du vernis à ongles



Visser - Dévisser des boulons



La crinière du lion

Dessiner une tête de lion et aligner
des spaghettis afin de lui faire une
belle crinière

