

L'HYGIENE DES MAINS

À l'école, les enfants se lavent souvent les mains. Quand ils vont aux toilettes, avant le repas, après le goûter, après la récréation, avant de cuisiner, ou quand ils ont de la peinture, de la colle ou de l'encre sur les mains...

Les enfants ont appris les bons gestes pour bien se laver les mains et enlever la peinture, la nourriture, la poussière, la terre et tous les petits microbes. Ils ont aussi appris à ne pas gaspiller le savon et l'eau, qu'il ne faut pas laisser couler.



On remonte les manches pour ne pas les mouiller



On mouille ses mains et on prend du savon



On frotte la paume des mains



On frotte le dessus des mains



Et on frotte entre les doigts



On appuie sur le robinet pour faire couler l'eau



On rince les mains sous l'eau, on frotte bien pour enlever tout le savon



On secoue les mains pour les égoutter



On essuie les mains