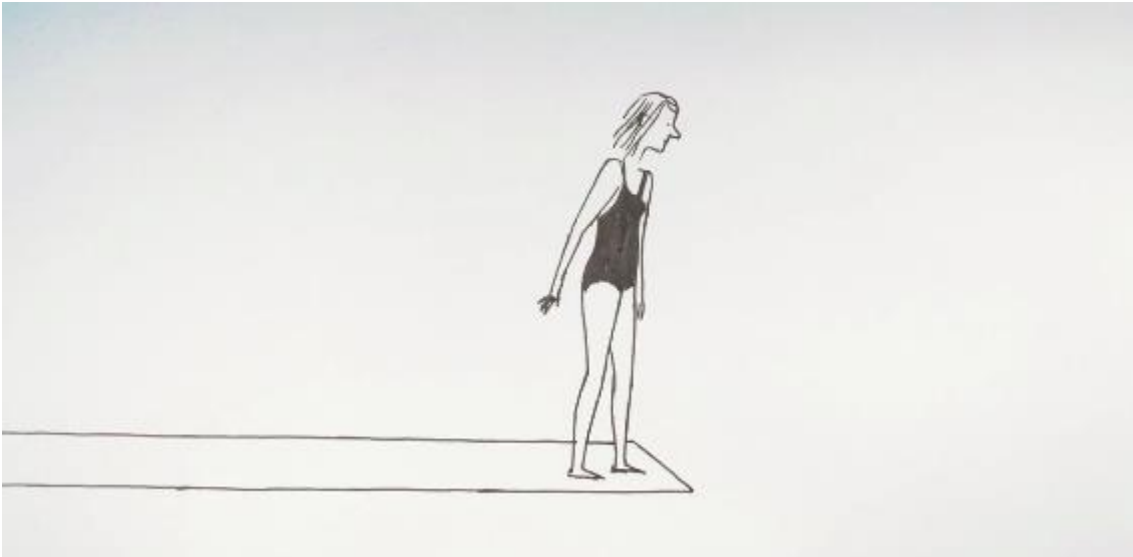


Allez hop !



Synopsis : Une jeune femme monte sur un plongeur. En se rapprochant du bord, elle se met à hésiter. Plus elle attend, plus la peur monte en elle. Dans sa tête défile toute une série d'excuses pour éviter de se lancer.

- **Essayez de retrouver toutes les excuses de cette jeune femme pour ne pas plonger.**

« C'est haut / si je fais un plat sur le dos ? / je me suis couchée tard, mon corps n'est pas assez tonique pour sauter de si haut / je ne sais plus plonger / si j'ai un tympan qui claque à cause du choc dans l'eau / si je me cogne au fond de l'eau et que je suis paralysée ne pouvant communiquer qu'en clignant des yeux / j'arrive pas à bouger / c'est pas si super de plonger / j'ai séché, ça peut faire comme un choc thermique / si j'ai une bretelle qui glisse / si j'ai de l'eau qui rentre dans le nez »

- **Retrouvez les trois parties du film, en décrivant les sons et l'attitude de la jeune femme.**
 - L'hésitation en haut du plongeur : on entend un son typique de piscine (l'eau, les nageurs) et une voix off qui nous explique ce que se dit la jeune femme dans sa tête. Elle semble physiquement apeurée : elle est très raide, tire sur son maillot de bain, fait plusieurs fois des gestes pour plonger sans y parvenir. À la fin de cette partie, on entend comme les tambours qui, au cirque, annoncent le début d'un numéro.

- Le bonheur dans l'eau : après un grand plouf ! la musique se fait entendre, la nageuse semble très à l'aise, elle semble prendre beaucoup de plaisir à se déplacer dans l'eau
- La nouvelle montée sur le plongeur : de nouveau les sons de la piscine se font entendre, elle pense que cela va être facile mais...toutes ses craintes reviennent !

➤ **Que signifient les expressions “se jeter à l'eau” ou “se lancer dans le grand bain” ?
Faire un parallèle avec le film.**

➤ **Activités d'écriture :**

- Imaginez-vous dans la salle d'attente d'un dentiste ou tout autre médecin, tout en haut d'une piste de ski, devant le cheval que vous allez monter, avant une évaluation, ... et écrivez ce que vous dit votre petite voix dans la tête.
- La jeune femme dit dans le court : « En bas, ils doivent se demander ce que je fabrique », imaginez ce que disent ces amis ou les autres nageurs en la voyant hésiter de la sorte.