



**ACADÉMIE
DE POITIERS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de la Vienne

SOP - Semaine olympique et paralympique 2021

Mobiliser la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives

Chaque année une semaine Olympique et Paralympique

Chaque année, la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) c'est une semaine pour promouvoir la pratique sportive chez les jeunes et mobiliser la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives inscrites dans l'ADN de l'Olympisme et du Paralympisme.

Elle a pour objectifs :

De sensibiliser aux valeurs olympiques et paralympiques en mobilisant des outils éducatifs et ludiques mis à disposition.

D'utiliser le sport comme outil pédagogique dans les enseignements.

De découvrir des disciplines olympiques et paralympiques en collaboration avec le mouvement sportif, en organisant des ateliers de pratique sportive.

De changer le regard sur le handicap en s'appuyant sur la découverte des parasports et en intégrant des rencontres de parasports ou sports partagés.

D'éveiller les jeunes à l'engagement bénévole et citoyen.

Extrait de Paris 2024 – SOP 2021 [en ligne]

SOP 2021 : du 1^{er} au 6 février – la santé

La semaine Olympique et Paralympique va se tenir du 1^{er} au 6 février. Pour cette édition, le thème retenu est celui de la Santé, qui constitue notre bien commun.

Des défis proposés par l'équipe de la circonscription LNV

L'équipe de la circonscription vous propose de relever des "défis" pour permettre à vos élèves

- de se mouvoir,
- de découvrir des pratiques sportives,
- de changer le regard sur le handicap
- ou encore de s'ouvrir sur le monde.

A suivre, le déroulé pour la semaine du 1^{er} au 6 février 2021 et bien au-delà. Des ressources en lien avec l'enseignement moral et civique, le domaine "questionner le monde", l'histoire, la géographie) sur [PARIS 2024](#)

Pour tout questionnement ou partage, n'hésitez pas à contacter Claire Brousse.

Vous remerciant par avance pour votre engagement.

Sportez vous bien

Semaine olympique et paralympique ayant pour thème : LA SANTE

Du 1 au 6 février 2021



PARIS 2024

	Lundi 1 février	Mardi 2 février	Jeudi 4 février	Vendredi 5 février
Noms des défis	« Un pas devant l'autre » 		« Paradéfi » 	« Le jeu de la Marelle » 
Ce qui vous attend	Réaliser une marche de 15 à 30 min aux alentours de l'école	Tester quelques situations Ces « pauses actives » placées entre des apprentissages, répondront au besoin de bouger de vos élèves et contribueront à améliorer l'attention et la concentration de chacun.	Pratiquer une séance de sport adapté : un parcours les yeux bandés, des courses avec des « handicaps »...	Déjà présentes ou à tracer à la craie, faire vivre ou revivre les marelles.
Les ressources	Idee qui s'inspire du « daily mile » https://www.thedailymile.fr/	Lien vers les vidéos de la pratique de Bien être : https://tube-poitiers.beta.education.fr/accounts/cloire_brousse/video-channels <i>L'activité physique en classe également présente sur ce Peer tube ne peut pas être pratiquée pour le moment en intérieur.</i>	Propositions de parcours sensoriels Jeux coopétitifs Vidéos et documents sur des sportifs paralympiques	 Chanson : Le jeu de la marelle Lien créé pour l'occasion par les artistes poitevins.
Et ensuite Sur one ou par mail à la CPC EPS	Envoyer nous votre temps de sortie, la distance parcourue et pourquoi pas une photo .	Exprimez-vous sur cette activité, donnez nous vos impressions et partagez vos photos .	Différents comme tout le monde, faites nous découvrir vos particularités en action.	Echangez vos créations ou propositions .

Afin de recenser l'ensemble des actions réalisées sur le territoire durant la Semaine Olympique et Paralympique, vous pouvez également partager vos actions sur [la plate forme dédiée](#) à cet événement.