

# Première partie du projet « Génération 2024 » à l'école de Civaux : l'athlétisme

Cette année, l'école s'intéresse au sport olympique et paralympique : l'athlétisme.

En septembre et octobre, tous les enfants de l'école ont réalisé un cycle de 7 séances avec l'aide de Mme De Mello Sabrina (EPA 86). Ils ont également participé à la Journée Nationale du Sport Scolaire le mercredi 22 septembre.



De plus, la classe de CM1/CM2 s'est intéressée à un athlète de la région, Hugo Hay, champion de France du 5 000 m en 2021 et qui a participé aux JO de Tokyo cet été. Après avoir étudié divers articles de journaux, ils ont pris le rôle de journaliste et ont interrogé Hugo Hay en visioconférence le jeudi 14 octobre.



En novembre, ils ont rédigé un journal qui a été diffusé à un large public.

**LE JOURNAL DE LA CLASSE**  
Classe de CM1/CM2 de l'école primaire publique de CIVAUX  
N° 1 - Décembre 2021

**Le mot de la classe**  
Chers habitants de Civaux, Dans ce journal, nous allons vous parler d'Hugo Hay, un athlète du haut niveau, qui a fait les JO de Tokyo cet été. Dans le cadre du projet « Génération 2024 », nous avons travaillé sur nos questions en étudiant des articles de journaux et nous vous présentons nos questions sur lui.

**Un athlète complet**  
Hugo Hay est né dans les Deux-Sèvres. Quand il était petit, il était à l'école de France. Puis, il est allé au collège et au lycée à Bressuire. Après, il est parti faire des études de journalisme à Lille. Avant de pratiquer l'athlétisme, il a fait du football, du tennis, du basket et du handball. A l'âge de 16 ans, l'athlétisme a pris de plus en plus un grand rôle dans sa vie. Il a commencé à faire ses entraînements avec Abel Lamin. Aujourd'hui, il habite en Belgique. Il est devenu un sportif professionnel. L'entraîneur est Tim Moriau. Hugo Hay a un nouveau staff : il y a un kiné, un ostéopathe et un nutritionniste.

**En 2020, il a été champion de France du 5 000 m.** Il a fait les minima à Göteborg (Suède) en faisant 13'10"95 sur le 5 000 m. Il a ainsi réussi à se qualifier pour les JO de Tokyo.

**Champion de France 2021 en salle**  
Champion d'Europe espoir par équipes de cross-country en 2017, 2018 et 2019  
Vainqueur d'Europe espoir de cross-country en 2017  
Vainqueur d'Europe espoir de 5 000 m en 2019  
Record personnel : 5 000 m en 13'10"95

**Son aventure à Tokyo**  
Avant de prendre l'avion, Hugo Hay a dû faire un test COVID au moins de 72h. Il est parti de Bruxelles en train pour aller à Paris (aéroport Roissy Charles de Gaulle). Il a pris l'avion pour le Japon. Arrivé à Kobe, il a pris le bus pour se rendre à son hôtel. A Kobe, il devait prendre une navette pour s'entraîner. S'il arrivait trop tôt ou trop tard pour la prendre, il devait rester dans sa chambre et attendre une autre. Il n'avait pas le droit d'attendre à l'extérieur. Le protocole sanitaire était très strict.

Quelques jours plus tard, il est parti rejoindre le village olympique à Tokyo. Dans sa chambre, son lit était fait en carton. Malheureusement, il n'a pas pu visiter la ville. Il pouvait juste aller au stade et sur le tour extérieur. Au village, il y avait un endroit où se trouvaient les anneaux olympiques et où tous le monde se retrouvait pour prendre des photos. Hugo Hay a réussi une fois à y aller et prendre une photo avec ses amis.

**Après le Japon, il est parti à l'école de France à Paris.** Il a fait des études de journalisme à Lille. Avant de pratiquer l'athlétisme, il a fait du football, du tennis, du basket et du handball. A l'âge de 16 ans, l'athlétisme a pris de plus en plus un grand rôle dans sa vie. Il a commencé à faire ses entraînements avec Abel Lamin. Aujourd'hui, il habite en Belgique. Il est devenu un sportif professionnel. L'entraîneur est Tim Moriau. Hugo Hay a un nouveau staff : il y a un kiné, un ostéopathe et un nutritionniste.

**En 2020, il a été champion de France du 5 000 m.** Il a fait les minima à Göteborg (Suède) en faisant 13'10"95 sur le 5 000 m. Il a ainsi réussi à se qualifier pour les JO de Tokyo.

**Champion de France 2021 en salle**  
Champion d'Europe espoir par équipes de cross-country en 2017, 2018 et 2019  
Vainqueur d'Europe espoir de cross-country en 2017  
Vainqueur d'Europe espoir de 5 000 m en 2019  
Record personnel : 5 000 m en 13'10"95

**50 COURSES EN 2021**  
Hugo Hay a fait le 5 000 m le mardi 1 août. Il a couru à 20h, heure locale. Pendant sa course, il a failli tomber 4 ou 5 fois. Il a couru dans la 1<sup>ère</sup> série et a fini 2<sup>ème</sup> de sa course. Avec la 3<sup>ème</sup> série, il a terminé 38<sup>ème</sup>. Il était donc malheureusement éliminé car seuls les 15 premiers étaient qualifiés pour la finale. Il était très, très, très déçu.

**Après le Japon, il est parti à l'école de France à Paris.** Il a fait des études de journalisme à Lille. Avant de pratiquer l'athlétisme, il a fait du football, du tennis, du basket et du handball. A l'âge de 16 ans, l'athlétisme a pris de plus en plus un grand rôle dans sa vie. Il a commencé à faire ses entraînements avec Abel Lamin. Aujourd'hui, il habite en Belgique. Il est devenu un sportif professionnel. L'entraîneur est Tim Moriau. Hugo Hay a un nouveau staff : il y a un kiné, un ostéopathe et un nutritionniste.

**En 2020, il a été champion de France du 5 000 m.** Il a fait les minima à Göteborg (Suède) en faisant 13'10"95 sur le 5 000 m. Il a ainsi réussi à se qualifier pour les JO de Tokyo.

**Champion de France 2021 en salle**  
Champion d'Europe espoir par équipes de cross-country en 2017, 2018 et 2019  
Vainqueur d'Europe espoir de cross-country en 2017  
Vainqueur d'Europe espoir de 5 000 m en 2019  
Record personnel : 5 000 m en 13'10"95

**Son évènement**  
Après les Jeux Olympiques, Hugo Hay est parti en vacances pour voir ses proches. Après une année éprouvante, il avait besoin de se reposer. Début octobre, il est parti s'entraîner pour préparer la nouvelle saison. Il dort dans une chambre d'étudiante où il peut réduire le volume d'oxygène et ainsi obliger son corps à produire davantage de globules rouges.

Son objectif de fin d'année est de participer au prochain championnat d'Europe de cross-country qui va se dérouler en décembre en Islande. L'année prochaine, il va essayer de faire les championnats du monde indoor en mars du côté de la Serbie. L'été prochain, il y aura les championnats du monde de 5 000 m à Eugène au États-Unis. Cette course sera son objectif principal en 2022 !

**Après le Japon, il est parti à l'école de France à Paris.** Il a fait des études de journalisme à Lille. Avant de pratiquer l'athlétisme, il a fait du football, du tennis, du basket et du handball. A l'âge de 16 ans, l'athlétisme a pris de plus en plus un grand rôle dans sa vie. Il a commencé à faire ses entraînements avec Abel Lamin. Aujourd'hui, il habite en Belgique. Il est devenu un sportif professionnel. L'entraîneur est Tim Moriau. Hugo Hay a un nouveau staff : il y a un kiné, un ostéopathe et un nutritionniste.

**En 2020, il a été champion de France du 5 000 m.** Il a fait les minima à Göteborg (Suède) en faisant 13'10"95 sur le 5 000 m. Il a ainsi réussi à se qualifier pour les JO de Tokyo.

**Champion de France 2021 en salle**  
Champion d'Europe espoir par équipes de cross-country en 2017, 2018 et 2019  
Vainqueur d'Europe espoir de cross-country en 2017  
Vainqueur d'Europe espoir de 5 000 m en 2019  
Record personnel : 5 000 m en 13'10"95



Enfin, le vendredi 17 décembre, quelques jours après sa belle 4<sup>ème</sup> place au championnat d'Europe de cross-country et son titre de champion d'Europe avec l'équipe de France, Hugo Hay a accepté notre invitation. Il est venu passer la journée à l'école pour rencontrer les enfants.

La journée s'est déroulée en 3 temps :

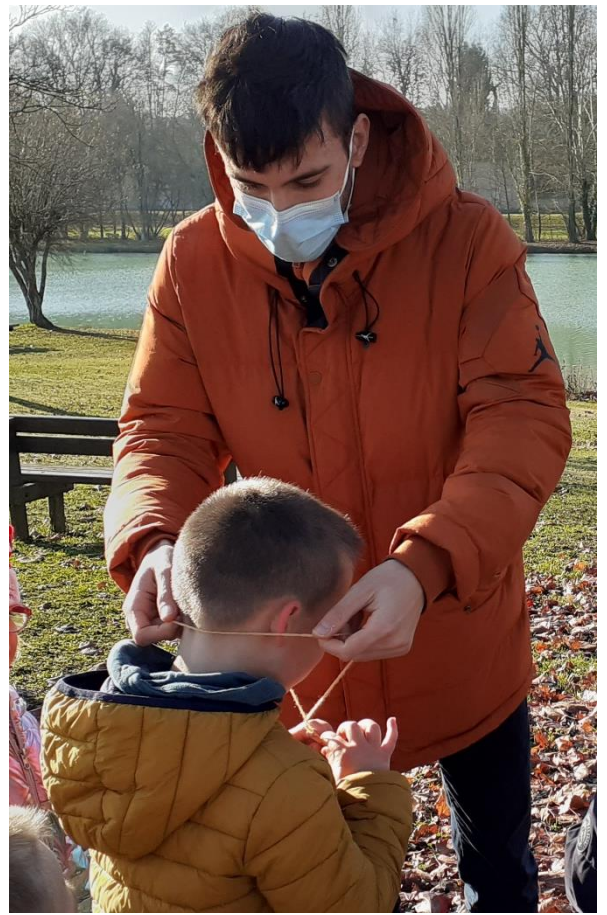
- Réalisation d'un cross athlon et remise des médailles dans la matinée avec les classes de PS/MS, de MS/GS et de CP/CE1,
- Interview, dédicaces et footing avec les élèves de CM1/CM2 de 13h30 à 15h,
- Interview dans la salle des fêtes avec les classes de CE1/CE2 et de CE2/CM1 de 15h à 16h.

## **CROSS ATHLON : Réalisation de 6 épreuves autour des verbes courir, sauter, lancer.**

Les enfants de PS/MS, de MS/GS et de CP/CE1 ont réalisé cette épreuve dans la matinée avant l'arrivée d'Hugo Hay. Ce dernier les a ensuite félicités et leur a remis la médaille et une photo dédicacée.







**Classe de PS/MS**



**Classe de MS/GS**



**Classe de CP/CE1**

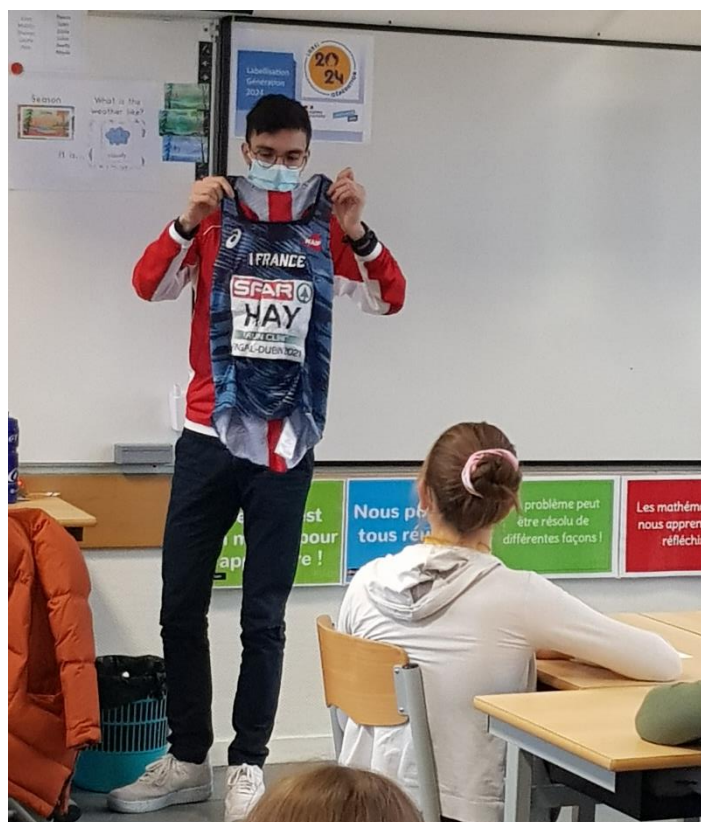


## RENCONTRE AVEC LES ELEVES DE CM1/CM2 :

Ce fut le moment fort de la journée. Impatients de le rencontrer, les élèves ont pleinement profité de ce moment pour lui poser des questions, en particulier sur la course réalisée le dimanche 12 décembre (championnat d'Europe de cross).

Hugo Hay leur a montré sa médaille d'or, son maillot de l'équipe de France et son dossard avec lequel il avait couru. Sans oublier la séance de dédicaces.

Enfin, il a accepté de faire un footing avec eux autour de l'étang.









## INTERVIEW AVEC LES ELEVES DE CE1/CE2 et de CE2/CM1 :

Pour terminer la journée marathon, Hugo Hay a rencontré les 2 classes dans la salle des fêtes. Les élèves avaient préparé une quinzaine de questions.



**Classe de CE1/CE2**



**Classe de CE2/CM1**

L'équipe enseignante et les élèves remercient sincèrement Hugo pour sa gentillesse et sa disponibilité.