



**ACADÉMIE  
DE POITIERS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
de la Vienne



**30' d'activité  
physique au C3**

## Initiation au football

Effectif : groupe classe

Matériel : un ballon adapté par élève, plots pour matérialiser les aires de jeu.

Espace d'évolution : stade, plaine, cour ou autre.

Entrée dans l'activité : Proposer aux élèves un parcours intégrant des phases de course, conduite de balle, passes et autres exercices de motricité dans un espace délimité.

### Différentes situations :

1ère situation : « **Arrêtez l'horloge** ». Terrain délimité (20x20) ; chasuble pour chaque équipe de 5 joueurs ; 2 plots pour matérialiser l'entrée des défenseurs ; Au signal, les attaquants échangent la balle au pied et comptent le nombre de passes. Les défenseurs pour arrêter la mène doivent mettre un terme à ces échanges. Pour ce faire, le défenseur, pour participer doit faire le tour du terrain en courant, entrer à l'endroit indiqué et perturber ces échanges. A chaque entrée par la porte, un second défenseur démarre. Après plusieurs mènes, les rôles sont inversés. Additionner le nombre de passes de chaque mène et comparer les résultats obtenus par les équipes.

2ème situation : « **Multi buts** ». Terrain délimité (25x20) ; chasuble pour chaque équipe de 5 joueurs ; 3 buts de 3 m de côté sur la ligne de fond de terrain. Objectif: marquer des buts en favorisant l'utilisation de la largeur et de la profondeur du terrain.

### Variable(s) :

- L'équipe ayant marqué perd un joueur qui fait le tour du terrain en dribble avec un autre ballon avant de revenir en jeu là où il est sorti (autre équipe en supériorité numérique).
- Limiter le nombre de touches de balle successives par joueur (3 maximum), interdiction d'inscrire un but dans le dernier utilisé, réduire le nombre de buts, leur taille, marquer un point en arrêtant le ballon sur la ligne, ajouter un joker qui joue avec l'équipe qui a la balle.

Référence : Module d'apprentissage Alain LARRIEU CPC EPS Bayonne